

4 月例会日程表(確定版)

日	曜日	例会・懇談会	日	曜日	例会・懇談会
1	日	酒害相談(本部13:00~) 世田谷	16	月	杉並
2	月	シン1 練馬1 文京 杉並懇	17	火	白菊夜 ハート 豊島懇
3	火	板橋1 品川 ハート	18	水	北2 シン2 品川家 調布3 荒川家
4	水	大田2 葛飾1 北1 江東A懇 調布1	19	木	足立2 町田2 目黒 砧懇
5	木	目黒懇	20	金	ハート 江東B懇
6	金	足立1 ハート	21	土	大田1 葛飾2 練馬2 中央懇 台東家
7	土	江戸川1 町田1 台東 練馬若	22	日	京王
8	日	新宿	23	月	杉並懇
9	月	千代田 杉並懇	24	火	幹事会 江東2 ハート 石懇2 三和会
10	火	板橋2 豊島 ハート	25	水	アメ2 調布4
11	水	アメ1 白菊屋 調布2	26	木	白菊家 港懇 墨田懇
12	木	墨田 港 玉川懇	27	金	本部例会 ハート
13	金	中野 ハート 石懇1 荒川懇	28	土	江戸川2 西武 中央 町田3
14	土	江東1 品川懇	29	日	
15	日	西武懇	30	月祝	荒川

注釈 懇:懇談会 家:家族会 ハート:ハートボックス 石懇:石神井懇談会 シン:シングル アメ:アメシスト 練馬若:練馬若葉会
NPO法人 東京断酒新生活会

4 月例会日程表(確定版)

日	曜日	例会・懇談会	日	曜日	例会・懇談会
1	日	酒害相談(本部13:00~) 世田谷	16	月	杉並
2	月	シン1 練馬1 文京 杉並懇	17	火	白菊夜 ハート 豊島懇
3	火	板橋1 品川 ハート	18	水	北2 シン2 品川家 調布3 荒川家
4	水	大田2 葛飾1 北1 江東A懇 調布1	19	木	足立2 町田2 目黒 砧懇
5	木	目黒懇	20	金	ハート 江東B懇
6	金	足立1 ハート	21	土	大田1 葛飾2 練馬2 中央懇 台東家
7	土	江戸川1 町田1 台東 練馬若	22	日	京王
8	日	新宿	23	月	杉並懇
9	月	千代田 杉並懇	24	火	幹事会 江東2 ハート 石懇2 三和会
10	火	板橋2 豊島 ハート	25	水	アメ2 調布4
11	水	アメ1 白菊屋 調布2	26	木	白菊家 港懇 墨田懇
12	木	墨田 港 玉川懇	27	金	本部例会 ハート
13	金	中野 ハート 石懇1 荒川懇	28	土	江戸川2 西武 中央 町田3
14	土	江東1 品川懇	29	日	
15	日	西武懇	30	月祝	荒川

注釈 懇:懇談会 家:家族会 ハート:ハートボックス 石懇:石神井懇談会 シン:シングル アメ:アメシスト 練馬若:練馬若葉会
NPO法人 東京断酒新生活会

4 月例会日程表(確定版)

日	曜日	例会・懇談会	日	曜日	例会・懇談会
1	日	酒害相談(本部13:00~) 世田谷	16	月	杉並
2	月	シン1 練馬1 文京 杉並懇	17	火	白菊夜 ハート 豊島懇
3	火	板橋1 品川 ハート	18	水	北2 シン2 品川家 調布3 荒川家
4	水	大田2 葛飾1 北1 江東A懇 調布1	19	木	足立2 町田2 目黒 砧懇
5	木	目黒懇	20	金	ハート 江東B懇
6	金	足立1 ハート	21	土	大田1 葛飾2 練馬2 中央懇 台東家
7	土	江戸川1 町田1 台東 練馬若	22	日	京王
8	日	新宿	23	月	杉並懇
9	月	千代田 杉並懇	24	火	幹事会 江東2 ハート 石懇2 三和会
10	火	板橋2 豊島 ハート	25	水	アメ2 調布4
11	水	アメ1 白菊屋 調布2	26	木	白菊家 港懇 墨田懇
12	木	墨田 港 玉川懇	27	金	本部例会 ハート
13	金	中野 ハート 石懇1 荒川懇	28	土	江戸川2 西武 中央 町田3
14	土	江東1 品川懇	29	日	
15	日	西武懇	30	月祝	荒川

注釈 懇:懇談会 家:家族会 ハート:ハートボックス 石懇:石神井懇談会 シン:シングル アメ:アメシスト 練馬若:練馬若葉会
NPO法人 東京断酒新生活会

4 月例会日程表(確定版)

日	曜日	例会・懇談会	日	曜日	例会・懇談会
1	日	酒害相談(本部13:00~) 世田谷	16	月	杉並
2	月	シン1 練馬1 文京 杉並懇	17	火	白菊夜 ハート 豊島懇
3	火	板橋1 品川 ハート	18	水	北2 シン2 品川家 調布3 荒川家
4	水	大田2 葛飾1 北1 江東A懇 調布1	19	木	足立2 町田2 目黒 砧懇
5	木	目黒懇	20	金	ハート 江東B懇
6	金	足立1 ハート	21	土	大田1 葛飾2 練馬2 中央懇 台東家
7	土	江戸川1 町田1 台東 練馬若	22	日	京王
8	日	新宿	23	月	杉並懇
9	月	千代田 杉並懇	24	火	幹事会 江東2 ハート 石懇2 三和会
10	火	板橋2 豊島 ハート	25	水	アメ2 調布4
11	水	アメ1 白菊屋 調布2	26	木	白菊家 港懇 墨田懇
12	木	墨田 港 玉川懇	27	金	本部例会 ハート
13	金	中野 ハート 石懇1 荒川懇	28	土	江戸川2 西武 中央 町田3
14	土	江東1 品川懇	29	日	
15	日	西武懇	30	月祝	荒川

注釈 懇:懇談会 家:家族会 ハート:ハートボックス 石懇:石神井懇談会 シン:シングル アメ:アメシスト 練馬若:練馬若葉会
NPO法人 東京断酒新生活会