

4 月例会日程表(確定版)

日	曜日	例会・懇談会	日	曜日	例会・懇談会
1	月	シン1 練馬1 文京 杉並懇	16	火	白菊夜 ハート 豊島懇指針規範勉強会
2	火	板橋1 品川 ハート	17	水	北2 シン2 品川家 調布3
3	水	葛飾1 北1 江東A懇 調布1	18	木	足立2 町田2 目黒 砧懇
4	木	墨田 玉川懇 目黒懇	19	金	大田1 ハート江東B懇 荒川家
5	金	足立1 大田2 ハート	20	土	江戸川2 練馬2 中央懇
6	土	江戸川1 町田1 練馬若	21	日	関東ブロック運営委員会
7	日	酒害相談本部13:00~世田谷	22	月	杉並懇
8	月	杉並懇	23	火	江東2 ハート 石懇2 三和会
9	火	板橋2 豊島 ハート	24	水	アメ2 調布4
10	水	アメ1 白菊 調布2	25	木	白菊 港懇 墨田懇
11	木	港 荒川懇	26	金	幹事会 ハート
12	金	中野 ハート 石懇1	27	土	葛飾2 西武 台東 中央 町田3
13	土	江東1 西武懇 品川懇	28	日	京王 江戸川家(家族だけ)
14	日	新宿	29	月祝	荒川 杉並懇
15	月	杉並 千代田	30	火祝	本部例会 ハート

注釈 懇:懇談会 家:家族会 ハート:ハートボックス 石懇:石神井懇談会 シン:シングル アメ:アメシスト 練馬若:練馬若葉会  
NPO法人 東京断酒新生活会

4 月例会日程表(確定版)

日	曜日	例会・懇談会	日	曜日	例会・懇談会
1	月	シン1 練馬1 文京 杉並懇	16	火	白菊夜 ハート 豊島懇指針規範勉強会
2	火	板橋1 品川 ハート	17	水	北2 シン2 品川家 調布3
3	水	葛飾1 北1 江東A懇 調布1	18	木	足立2 町田2 目黒 砧懇
4	木	墨田 玉川懇 目黒懇	19	金	大田1 ハート江東B懇 荒川家
5	金	足立1 大田2 ハート	20	土	江戸川2 練馬2 中央懇
6	土	江戸川1 町田1 練馬若	21	日	関東ブロック運営委員会
7	日	酒害相談本部13:00~世田谷	22	月	杉並懇
8	月	杉並懇	23	火	江東2 ハート 石懇2 三和会
9	火	板橋2 豊島 ハート	24	水	アメ2 調布4
10	水	アメ1 白菊 調布2	25	木	白菊 港懇 墨田懇
11	木	港 荒川懇	26	金	幹事会 ハート
12	金	中野 ハート 石懇1	27	土	葛飾2 西武 台東 中央 町田3
13	土	江東1 西武懇 品川懇	28	日	京王 江戸川家(家族だけ)
14	日	新宿	29	月祝	荒川 杉並懇
15	月	杉並 千代田	30	火祝	本部例会 ハート

注釈 懇:懇談会 家:家族会 ハート:ハートボックス 石懇:石神井懇談会 シン:シングル アメ:アメシスト 練馬若:練馬若葉会  
NPO法人 東京断酒新生活会

4 月例会日程表(確定版)

日	曜日	例会・懇談会	日	曜日	例会・懇談会
1	月	シン1 練馬1 文京 杉並懇	16	火	白菊夜 ハート 豊島懇指針規範勉強会
2	火	板橋1 品川 ハート	17	水	北2 シン2 品川家 調布3
3	水	葛飾1 北1 江東A懇 調布1	18	木	足立2 町田2 目黒 砧懇
4	木	墨田 玉川懇 目黒懇	19	金	大田1 ハート江東B懇 荒川家
5	金	足立1 大田2 ハート	20	土	江戸川2 練馬2 中央懇
6	土	江戸川1 町田1 練馬若	21	日	関東ブロック運営委員会
7	日	酒害相談本部13:00~世田谷	22	月	杉並懇
8	月	杉並懇	23	火	江東2 ハート 石懇2 三和会
9	火	板橋2 豊島 ハート	24	水	アメ2 調布4
10	水	アメ1 白菊 調布2	25	木	白菊 港懇 墨田懇
11	木	港 荒川懇	26	金	幹事会 ハート
12	金	中野 ハート 石懇1	27	土	葛飾2 西武 台東 中央 町田3
13	土	江東1 西武懇 品川懇	28	日	京王 江戸川家(家族だけ)
14	日	新宿	29	月祝	荒川 杉並懇
15	月	杉並 千代田	30	火祝	本部例会 ハート

注釈 懇:懇談会 家:家族会 ハート:ハートボックス 石懇:石神井懇談会 シン:シングル アメ:アメシスト 練馬若:練馬若葉会  
NPO法人 東京断酒新生活会

4 月例会日程表(確定版)

日	曜日	例会・懇談会	日	曜日	例会・懇談会
1	月	シン1 練馬1 文京 杉並懇	16	火	白菊夜 ハート 豊島懇指針規範勉強会
2	火	板橋1 品川 ハート	17	水	北2 シン2 品川家 調布3
3	水	葛飾1 北1 江東A懇 調布1	18	木	足立2 町田2 目黒 砧懇
4	木	墨田 玉川懇 目黒懇	19	金	大田1 ハート江東B懇 荒川家
5	金	足立1 大田2 ハート	20	土	江戸川2 練馬2 中央懇
6	土	江戸川1 町田1 練馬若	21	日	関東ブロック運営委員会
7	日	酒害相談本部13:00~世田谷	22	月	杉並懇
8	月	杉並懇	23	火	江東2 ハート 石懇2 三和会
9	火	板橋2 豊島 ハート	24	水	アメ2 調布4
10	水	アメ1 白菊 調布2	25	木	白菊 港懇 墨田懇
11	木	港 荒川懇	26	金	幹事会 ハート
12	金	中野 ハート 石懇1	27	土	葛飾2 西武 台東 中央 町田3
13	土	江東1 西武懇 品川懇	28	日	京王 江戸川家(家族だけ)
14	日	新宿	29	月祝	荒川 杉並懇
15	月	杉並 千代田	30	火祝	本部例会 ハート

注釈 懇:懇談会 家:家族会 ハート:ハートボックス 石懇:石神井懇談会 シン:シングル アメ:アメシスト 練馬若:練馬若葉会  
NPO法人 東京断酒新生活会