

# 10月例会日程表

日	曜日	例会・懇談会	日	曜日	例会・懇談会
1	土	江戸川1 関ブロZOOM 町田1 練馬若 品川OLM	17	月	千代田 杉並懇 品川家
2	日	酒害相談本部13:00～ 西武朝懇 京王OLM	18	火	白菊夜 江東ZOOM ハート 調布OLM
3	月	練馬1 文京 杉並懇	19	水	北2 シン2 砧懇
4	火	板橋1 品川 ハート MM豊洲	20	木	足立2 町田2 目黒
5	水	北1 シン1 玉川懇 江東A懇	21	金	大田1 新宿2 ハート 江東ZOOM 中央懇 江東B懇
6	木	墨田 目黒懇	22	土	江戸川2 台東 練馬2
7	金	足立1 大田2 中野 ハート 江東ZOOM 石懇1 荒川懇	23	日	世田谷
8	土	江東1 町田臨時 東京OLM 品川懇	24	月	荒川 杉並
9	日	新宿1 西武懇	25	火	江東2 ハート 石懇2
10	月祝		26	水	アメ2
11	火	豊島 江東ZOOM ハート 指針規範 杉並懇	27	木	MM高田馬場 港懇 五心会 墨田懇
12	水	アメ1 葛飾1 白菊	28	金	幹事会 江東ZOOM
13	木	港	29	土	葛飾2 町田3 品川家(家族だけ)
14	金	ハート 中央 荒川家	30	日	江戸川家(家族だけ)
15	土		31	月	本部例会
16	日	全国(奈良)大会 京王OLM			

※1: zoomdanshu@gmail.comへメールして招待メールを受け取って参加ください ※2: keiodanshu@gmail.comへメールして招待メールを受け取って参加ください

注釈 懇:懇談会 家:家族会 ハート:ハートボックス 石懇:石神井懇談会 シン:シングル アメ:アメシスト 若:若葉会  
MM:ミッドナイトミーティング OLM:オンラインミーティング

NPO法人 東京断酒新生会